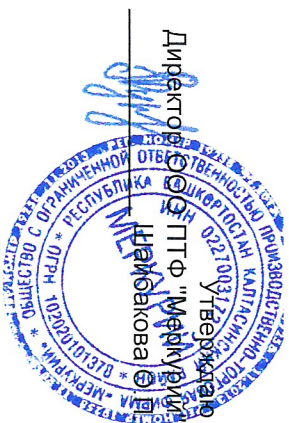


МЕНЮ



День недели: понедельник " " 2020г

ЗАВТРАК	
№	Наименование блюд
1	Сыр твердый порционно
2	Котлеты из птицы 60г
3	Макаронные изделия отварные 150г
4	Чай с молоком
5	Хлеб пшеничный обогащенный

ОБЕД	
№	Наименование блюд
1	Салат из белокочанной капусты с морковью
2	Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной
3	Плов из отварной говядины 30/150г
4	Кисель instantный витаминизированный 200г
5	Хлеб ржаной обогащенный
6	Хлеб пшеничный обогащенный

Повар /

МЕНЮ



День недели: вторник " " 2020г

ЗАВТРАК	
№	Наименование блюд
1	Запеканка из творога со сгущенным молоком
2	Масло сливочное порционно
3	Чай с сахаром
4	Хлеб пшеничный обогащенный
5	Йогурт детский питьевой витаминизированный 100г

ОБЕД	
№	Наименование блюд
1	Винегрет
2	Суп куллама по-деревенски на мясном бульоне
3	Гуляш из отварного мяса 30/30г
4	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом
5	Компот из плодов яблок витаминизированный (витам. С)
6	Хлеб ржаной обогащенный
7	Хлеб пшеничный обогащенный

Повар /

МЕНЮ

День недели: среда " " 2020г



ЗАВТРАК		
№	Наименование блюд	Выход
	Огурцы свежие 20г	20
	Биточки (котлеты) рыбные	60
	Картофельное пюре 150г	150
	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный обогащенный	30
	Фрукт	75
ОБЕД		
№	Наименование блюд	Выход
1	Салат витаминный	60
2	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	200/5
3	Птица, тушеная в соусе с овощами	30/150
4	Компот из рябины черноплодной и свежих яблок	200
5	Хлеб ржаной обогащенный	25
6	Хлеб пшеничный обогащенный	25

Повар _____ / _____

МЕНЮ

День недели: четверг " " 2020г



ЗАВТРАК		
№	Наименование блюд	Выход
1	Сыр твердый порционно	10
2	Каша "Дружба" с маслом 180/5	180/5
3	Булочка "Домашняя"	60
4	Чай с лимоном 200г	200
5	Хлеб пшеничный обогащенный	30
ОБЕД		
№	Наименование блюд	Выход
1	Салат из моркови 60г	60
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 205гр	200/5
3	Жаркое по домашнему с мясом говядины 120/30	120/30
4	Компот из урюка 200г	200
5	Хлеб ржаной обогащенный	25
6	Хлеб пшеничный обогащенный	25

Повар _____ / _____

МЕНЮ

День недели: пятница " " 2020г



ЗАВТРАК		
№	Наименование блюд	Выход
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	60
2	Плов из отварной говядины 30/150г	30/150
3	Чай с молоком	150/50
4	Хлеб пшеничный обогащенный	30
ОБЕД		
№	Наименование блюд	Выход
1	Салат из свежлы отварной	60
2	Суп-лапша домашня на мясном бульоне	200
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
4	Картофель отварной	180
5	Компот из плодов яблок витаминизированный (витам.С)	200
6	Хлеб ржаной обогащенный	25
7	Хлеб пшеничный обогащенный	25

Повар _____ / _____

МЕНЮ



День недели: понедельник " " 2020г

ЗАВТРАК		
№	Наименование блюд	Выход
1	Сыр твердый порционно	10
2	Биточки (котлеты) мясные	60
3	Макаронные изделия отварные 150г	150
4	Чай с молоком	150/50
5	Хлеб пшеничный обогащенный	30
ОБЕД		
№	Наименование блюд	Выход
1	Салат из свежлы с яблоками	60
2	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	200
3	Бефстроганов из отварной говядины	30/30
4	Каша гречневая рассыпчатая	150
5	Кисель инстантный витаминизированный 200г	200
6	Хлеб ржаной обогащенный	25
7	Хлеб пшеничный обогащенный	25

Повар _____ / _____

МЕНЮ



День недели: вторник " " 2020г

ЗАВТРАК		
№	Наименование блюд	Выход
1	Шанежка с картошкой	75
2	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	180/5
3	Чай с лимоном 200г	200
4	Хлеб пшеничный обогащенный	30
ОБЕД		
№	Наименование блюд	Выход
1	Салат из моркови 60г	60
2	Свекольник на курином бульоне со сметаной	200/5
3	Плов из птицы 40/140	40/140
4	Компот из плодов яблок витаминизированный (витам. С)	200
5	Хлеб ржаной обогащенный	25
6	Хлеб пшеничный обогащенный	25

Повар _____ / _____

МЕНЮ

День недели: среда " " 2020г



ЗАВТРАК		
№	Наименование блюд	Выход
1	Помидоры свежие 20г	20
2	Котлеты из птицы 60г	60
3	Картофельное пюре 150г	150
4	Какао с молоком	200
5	Хлеб пшеничный обогащенный	30
ОБЕД		
№	Наименование блюд	Выход
1	Салат витаминный	60
2	Суп-лапша домашняя ea мясном бульоне	200
3	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	150/25
4	Компот из рябины черноплодной и свежих яблок	200
5	Хлеб ржаной обогащенный	25
6	Хлеб пшеничный обогащенный	25

Повар _____ / _____ /

МЕНЮ

День недели: четверг " " 2020г

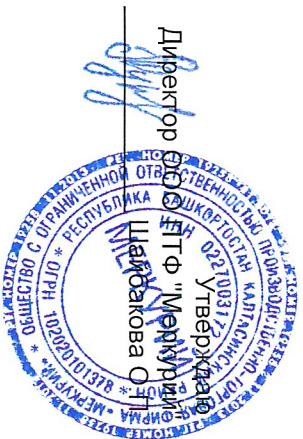


ЗАВТРАК		
№	Наименование блюд	Выход
1	Сыр твердый порционно	10
2	Омлет натуральный с маслом	140/5
3	Чай с лимоном 200г	200
4	Хлеб пшеничный обогащенный	30
5	Яблоко	100
ОБЕД		
№	Наименование блюд	Выход
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	60
2	Рассольник Ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5
3	Говядина тушеная с овощами в соусе 30/120	30/120
4	Компот из урожая 200г	200
5	Хлеб ржаной обогащенный	25
6	Хлеб пшеничный обогащенный	25

Повар _____ / _____ /

МЕНЮ

День недели: пятница " " 2020г



ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Выход
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	60
2	Плов из отварной говядины 30/150г	30/150
3	Чай с молоком	150/50
4	Хлеб пшеничный обогащенный	30

ОБЕД

№	Наименование блюд	Выход
1	Салат из свеклы отварной	60
2	Суп-лапша домашняя на мясном бульоне	200
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4	Картофель отварной	180
5	Компот из плодов яблок витаминизированный (витам.С)	200
6	Хлеб ржаной обогащенный	25
7	Хлеб пшеничный обогащенный	25

Повар _____ / _____